

· 学术探讨 ·

试析《本草纲目》对中药炮制研究的贡献

孙雄杰, 李蒙, 涂济源, 赵佳文, 潘许玲, 刘艳菊*, 许腊英
(湖北中医药大学, 武汉 430065)

[摘要] 通过收集《本草纲目》在“修治”、“序列”、“发明”等项目中的记载内容,分类整理其对炮制方法、炮制理论、炮制作用、炮制辅料质量要求及工艺标准等方面贡献,归纳该著作对中药炮制理论的阐述和创新发展、对药物的炮制方法和作用的解释、对炮制品和现代常用辅料的质量标准描述,以及对前人方法的改进和见解。分析后发现炮制技术不是孤立的制药技术,其发展得益于临床作用验证。只有医药结合、相互渗透、共同提高,才能促进中医药发展。研究《本草纲目》对中药炮制的贡献,旨在借鉴经典,从古老的制药技术中发现创新点,运用现代技术手段发掘传统炮制机制。遵古而不泥古,创新而不离宗,最终为炮制技术的提升提供借鉴。

[关键词] 《本草纲目》; 中药炮制; 贡献; 修治; 炮制机制

[中图分类号] R283;R943.1;R281 **[文献标识码]** A **[文章编号]** 1005-9903(2017)18-0216-06

[doi] 10.13422/j.cnki.syfx.2017180216

[网络出版地址] <http://kns.cnki.net/kcms/detail/11.3495.R.20170526.1113.082.html>

[网络出版时间] 2017-05-26 11:13

Analysis of Contribution of *Compendium of Materia Medica* to Study on Traditional Chinese Medicine Processing

SUN Xiong-jie, LI Meng, TU Ji-yuan, ZHAO Jia-wen, PAN Xu-ling, LIU Yan-ju*, XU La-ying
(Hubei University of Chinese Medicine, Wuhan 430065, China)

[Abstract] In this paper, through collecting the content of repairing, sequence, invention and other items in *Compendium of Materia Medica*, sorting their contribution to processing methods, processing theory, processing function, quality requirements of processing materials and technological standards, summarizing the elaboration, innovation and development of the processing theory of Chinese medicine, the explanation of the processing methods and effects of medicines, the description in the quality standards of processed products and modern commonly used excipients, the negation and opinions of the previous wrong method. It is found that the processing technology is not an isolated pharmaceutical technology, its development has benefited from the verification of clinical effect. Traditional Chinese medicine (TCM) only through mutual integration, mutual penetration and jointly improve, can promote its development. Study on the contribution of *Compendium of Materia Medica* for the processing of TCM, aiming to learn from the classic to discover the innovation from the ancient pharmaceutical technology, and use modern technology to explore the traditional processing mechanism. While complying with the traditional means of Chinese medicine processing, innovation should be made based on it to ultimately improve the processing technology.

[Key words] *Compendium of Materia Medica*; traditional Chinese medicine processing; contribution; repairing; processing mechanism

[收稿日期] 20170207(010)

[基金项目] 国家中医药管理局“中药炮制技术传承基地”建设项目(国家中医药管理局规财发2015.21号文)

[第一作者] 孙雄杰, 硕士, 助教, 从事中药炮制学研究, Tel:15071055681, E-mail:120143484@qq.com

[通讯作者] *刘艳菊, 博士, 教授, 从事中药炮制学研究, Tel:18971537161, E-mail:lyj1965954@sohu.com

《本草纲目》^[1]是明代医药学家李时珍一生杰出之作,其贡献和影响跨越了时代和国度。《本草纲目》不仅仅是医药史上的一部巨著,也是矿物学、冶金学、植物学、化学以及动物学的一部综合著作。该著作开创了我国植物形态学的先河,为我国古代植物分类学史上谱写了光辉的篇章^[2]。李时珍用亲身实践得出的结论校正了历代本草的错误;发现了不少药物的真正效用,增加新药374种^[3];介绍和发展了整个中药学的基本理论;对于沉淀、过滤、升华蒸馏等技术的精通和详细记录,使其成为化学、矿物学研究的先驱,对畜牧兽医的贡献^[4],有关栽培的记载^[5],无疑都给人留下了一份宝贵的遗产。

《本草纲目》更是我国古代医药专著中论述中药最全面、最系统、最丰富的典籍之一^[6]。著作对中医药所涉及的内容无一疏漏,中药炮制技术与作用也不例外。后人为了汲取《本草纲目》对中医药贡献的精华,有学者对其中的释名^[7]、集解^[8]、附方^[9]等专项已进行了整理;也有学者从药味理论^[10]、养生理论^[11]等方面进行了归纳,分别从药物资源、环境和中医临床上进行了释义和总结。炮制是中药在临床上发挥疗效的重要技术环节,李时珍在《本草纲目》中,以“修治”专项记述了药物的炮制方法。除此项外,在“序列”和品种的“发明”、“附方”等项下还散在的记载了中药炮制品种、炮制理论和炮制作用。为整理相关内容,曾有学者对“修治”品种、特殊炮制方法、毒性药物炮制方法、炮制作用和炮制理论等方面进行了研究^[12-14],其中对“修治”专项品种统计的数据与本文有出入,方法的分类与本文也有一定差异。本文在前人研究的基础上,为了更准确地整理《本草纲目》中“修治”的品种与方法,更客观地整理炮制作用与炮制理论,以及李时珍对前人炮制方法的质疑等多方面的内容,笔者通过逐药统计,记录“修治”专项的品种,过滤其他专项中炮制相关内容,并按照古人的五类分类法(净制、水制、火制、水火共制、其他制法)与对应的现代炮制分类一一统计,梳理了《本草纲目》“序列”和部分品种的“发明”和“附方”等项目中记载的炮制内容。结合现代炮制内涵,笔者就《本草纲目》在炮制方法、炮制理论、炮制作用、炮制辅料质量要求及工艺标准等方面贡献进行了归纳,以期弘扬时珍文化,挖掘本草瑰宝,借鉴经典,从古老的制药技术中发现创新点,为现代炮制学术和文化研究提供资料。

1 “修治”方法及品种

《本草纲目》正文中设有“修治”专项,记载药物

333味(前人统计为330种),炮制方法包括炒、炙、煨、蒸、煮等,并在前人基础上增加了发酵、发芽、制曲等,具体品种见表1。各炮制方法涉及品种达459种,见表2。在该项下李时珍既收集了如雷敦、陶弘景、李旬、大明、寇宗奭、张元素、朱震亨等人的论述和文献,品种有289种;也记述了他自己的经验,共604条,其中李时珍1人占有168条,有些药物的炮制品应用在“发明”或其他内容中也有体现。

2 有关炮制理论

李时珍在《本草纲目》中总结了诸多炮制理论,从炮制作用、辅料选用等多方面进行了阐述。主要有以下几个方面。其对辅料作用的论述具有一定的科学性,大有发掘之必要。

2.1 “制毒”理论 在我国中医药史上,任何一种理论的出现都不是孤立的、偶然的,都与中医理论紧密相连,具有明显的继承性,李时珍在丰富的临床经验指导下,继承和发展了中医炮制的理论。例如,对于《神农本草经》名例中“若有毒宜制,可用相畏相杀者,不尔,勿合用也”的理论进一步解释成“相畏者,受彼之制也……相杀者,制彼之毒也”这种药物配伍的理论论述,已引伸成为“以药制药”的炮制方法,使之沿用至今。

2.2 升降浮沉理论 《本草纲目》全文录用了前人对于炮制分类、辅料作用及制药要求的记载,以备考察。对于炮制和配伍对药物升降浮沉的影响,李时珍有其精辟的总结,曰:“升者引之以咸寒,则沉而直达下焦;沉者引之以酒,则浮而上至颠顶。此非窥天地之奥而达造化之权者,不能至此,一物之中,有根升、梢降,生升、熟降,是升降在物亦在人也。”李时珍运用朴素的唯物主义观点,阐述药物的升降浮沉可以人为的改变,这个理论成为了炮制的重要理论之一。

2.3 辅料作用理论 辅料在中药炮制中占有很重要的位置,李时珍对各种辅料除了搜集前人的论述之外,并作了进一步的理论阐释。例如在黄连项下总结了酒制、姜制、盐水制等制法后指出:“诸法不独为之引导,盖辛热能制其苦寒,咸寒能制其燥性……”,这就是所说的“反制”理论,且一直是明代以来运用辅料的依据。

2.3.1 酒 李时珍在老酒项下写道:“和血养气,暖胃辟寒”,还说:“常饮入药俱良”;在酒炒香附项下他认为:“酒浸炒则行经络”;在白芍项下认为:“惟避中寒者以酒炒”,这是对引药上行、缓和药性的酒制理论的发展和充实。

表 1 《本草纲目》记载有“修治”专项品种

Table 1 Varieties with repairing recorded in *Compendium of Materia Medica*

分类	品种数/种	品种名
草部	124	甘草、黄耆、人参、桔梗、黄精、萎蕤、知母、肉苁蓉、赤箭、苍术、狗脊、巴戟天、远志、淫羊藿、仙茅、玄参、紫草、黄连、秦艽、柴胡、前胡、独活、升麻、苦参、贝母、龙胆、细辛、鬼督邮、徐长卿、白薇、白前、当归、蛇床、白芷、芍药、牡丹、木香、杜若、高良姜、豆蔻、荜茇、蒟酱、肉豆蔻、补骨脂、蓬莪茂、荆三棱、香附子、泽兰、兰草、香薷、赤车使者、艾、青蒿、芫蔚、刘寄奴草、旋覆花、青梢、续断、漏芦、飞廉、胡芦巴、蠹实、恶实、萹耳、囊荷、麻黄、灯心草、干地黄、熟地黄、牛膝、紫苑、麦门冬、败酱、款冬花、瞿麦、王不留行、葶苈、车前、虎杖、痰藜、大黄、商陆、防葵、大戟、甘遂、续随子、苕蓉、云实、蓖麻子、常山、藜芦、附子、天雄、侧子、乌头、天南星、半夏、射干、芫花、莽草、菟丝子、五味子、覆盆子、马兜铃、牵牛子、栝楼、天门冬、百部、何首乌、女萎、茜草防己、赤地利、络石、泽泻、菖蒲、蒲黄、水萍、海藻、昆布、石斛、骨碎补、石韦、卷柏、马勃
谷部	5	胡麻、大麻、薏苡仁、罌粟壳、扁豆
菜部	3	韭子、胡葱、灰藿
果部	33	山楂、白柿、酥木、柿糕、石榴皮、黄橘皮、青橘皮、橘核、薯蓣、李根皮、杏仁、乌梅、核桃仁、桃花、桃茎及白皮、桃胶、木瓜、枇杷叶、橡实、橡实斗壳、榭若、槟榔、大腹子、椰子、蜀椒、秦椒、毕澄茄、吴茱萸、甜瓜子仁、甜瓜蒂、莲实、荷叶、芡实
木部	47	柏实、柏叶、松脂、辛夷、沉香、枫香脂、乳香、没药、麒麟竭、龙脑香、樟脑、藁木、厚朴、杜仲、干漆、椿樗、楝实、槐实、槐花、皂荚、皂荚子、无食子、河黎勒、榉木皮、白杨木皮、苏方木、巴豆、大风子、桑根、楮实、枳实、卮子、蕤核、山茱萸、郁李、卫矛、枸杞、牡荆沥、蔓荆实、密蒙花、卖木子、茯苓、琥珀、猪苓、雷丸、桑上寄生、淡竹沥
虫部	20	蜂蜜、露蜂房、五倍子、桑螵蛸、僵蚕、鸡鸣、斑蝥、芫青、葛上亭长、地胆、水蛭、蛭螬、蝉蜕、螻蛄、蜚虻、蛤蚧、蜈蚣、马陆、蚯蚓
鳞部	10	龙骨、龙齿、龙角、鼈甲、鲛鲤甲、石龙子、蛤蚧、蛇蜕、白花蛇、乌贼鱼骨
介部	16	龟甲、秦龟甲、绿毛龟、鳖甲、蟹、牡蛎、真珠、文蛤、海蛤、石决明、蛤粉、魁蛤、贝子、紫贝、珂、甲香
禽部	5	雄雀屎、伏翼、天鼠屎、五灵脂、鸱头
兽部	20	猪脂、白马阴茎、阿胶、牛黄、虎骨、虎睛、象胆、犀角、熊脂、熊掌、羚羊角、鹿茸、鹿角、白胶、麋角、麋茸、麝香、猫屎、腥膈脐、刺猬皮
人部	4	发鬚、天灵盖、人胞、胞衣水
土部	2	白垩、梁上尘
金石部	11	银屑、赤铜屑、自然铜、铅、铅霜、密陀僧、铁华粉、玉屑、玉泉、云母、紫石英
石部	33	丹砂、水银、水银粉、粉霜、灵砂、雄黄、雌黄、石膏、滑石、五色石脂、炉甘石、井泉石、石钟乳、阳起石、慈石、代赭石、禹余粮、太一余粮、曾青、砒石、土黄、礞石、花乳石、金牙石、蛇黄、食盐、凝水石、风化消、玄明粉、消石、硃砂、石硫黄、矾石

注: 收载中药名引用《本草纲目》原名(表 2 同)。

2.3.2 醋 在其主治项下记载有：“消痈肿、散水气、杀毒邪”，并引证了赵卿：“无非取其酸收之义，而又有散瘀解毒之功”的论述，这与前人酸能收涩的理论相一致。在白芍修治项下，李时珍曰：“入女人血药以醋炒耳”；在莪术项下又曰：“今人多以醋炒或煮熟入药，取其引入血分也。”李时珍对于醋的功用、醋制的作用和适应范围作了比较详尽的论述，这就进一步充实了醋制理论。

2.3.3 蜜 李时珍曰：“其入药之功有五，清热也，补中也，解毒也，润燥也，止痛也。”生则性凉，故能清热；熟则性温，故能补中；甘而和平，故能解毒；柔而濡泽，故能润燥；缓可以去急，故能止心腹、肌肉、疮疡之痛。目前各地多用炼蜜来炮制止咳平喘、补脾益气的药物，这与李时珍对蜂蜜功效的深刻认识是紧密相关的。李时珍所记载的炼蜜方法也一直沿

用至今。

2.3.4 盐 《本草纲目》中记载：“然盐为百病之主，百病无不用之，故服补肾药用盐汤者，咸归肾，引药气入本脏也。”又说：“治积聚结核用之者，咸能软坚也……大小便病用之者，咸能润下也。”李时珍对于盐的认识和前人有着相同的地方，也有不同之处，他没有完全附会前人之说，而严肃地指出：“喘嗽水肿消渴者，盐为大忌”，这一科学的论断与现代医学中肾炎水肿病人忌盐的理论完全吻合。李时珍在十六世纪就能提出如此卓绝的见解，比西医学至少要早 200 年，这也正是李时珍伟大之所在。

2.3.5 姜 时珍曰：“能开痰下气”，并认为：“生用发散，熟用和中”。这与目前姜制的适应范围——去痰止渴、降逆止呕是相同的。古人运用姜作为辅料是利用姜本身的性味与药物产生协调和拮抗的作

表 2 《本草纲目》炮制方法及品种统计

Table 2 Statistics of processing methods and varieties in *Compendium of Materia Medica*

方法	分类	品种名
净制		蔓荆实、柴胡、升麻、牵牛子、石韦、桃茎及白皮、甜瓜蒂、狗脊、蒺藜、天雄
水制	浸制	苍术、仙茅、秦艽、前胡、龙胆、细辛、当归、杜若、款冬花、瞿麦、附子、天南星、侧子、菟丝子、何首乌、络石、泽泻、扁豆、石榴皮、桃胶、郁李、枸杞、半夏、香附子、青蒿、大麻
	洗制	白薇、半夏、防己、黄橘皮、薯蓣
	水飞	五灵脂、井泉石、丹砂、石膏、五色石脂
	其他	白梅(渍), 真珠(渍), 飞廉(拌), 灯心草(澄), 栝楼(浸澄), 麦门冬(烫), 沉香(水磨粉), 茯苓, 禹余粮
火制	炒法	炒黄(甘草、贝母、蛇床、菖蒲、石韦、李根皮、杏仁、乌梅、核桃仁、秦椒、蜀椒、辛夷、乳香、没药、枳实、水蛭、蛤蚧、乌贼鱼骨、绿毛龟、鸱头、麋角、麋茸、桑螵蛸、茺蔚、葶苈), 炒焦(附子、侧子、橡实斗壳、榭若), 炒炭(核桃仁、橡实斗壳、干漆、巴豆、扈子、蛤蚧、猫屎), 米炒(葶苈、贝母、薏苡仁、椿鸡、斑蝥、芫青、葛上亭长、地胆、蛴螬), 吴茱萸炒(豆蔻), 面麸炒(杏仁), 麸炒(核桃仁、枳实、马陆), 木末炒(蜈蚣), 蛤粉炒(鲛鲤甲、阿胶), 草灰(阿胶), 土炒(鲛鲤甲), 面炒(阿胶、椿鸡), 黄土炒(黄连), 干漆末炒(黄连), 其他(高良姜、鼈实、车前、乌头、蒲黄、扁豆、椰子、荷叶、槐花、牡荆沥、雷丸、淡竹沥、露蜂房、螻蛄、蜚虻、刺猬皮、荆三棱、梁上尘)
	炙法	酒炙(知母、芍药、山茱萸、鼈甲、石龙子、蛤蚧、蛇蛻、龟甲、秦龟甲、虎骨、人胞、龙骨、龙齿、龙角、藁木、白花蛇、腥肭脐、伏翼), 醋炙(黄连、芍药、鼈实、芫花、罌粟壳、青橘皮、鲛鲤甲、石龙子、蛇蛻、龟甲、鳖甲、虎骨、蓬莪茂、荆三棱), 盐炙(知母、黄连、藁木、补骨脂), 姜炙(黄连、枇杷叶、厚朴), 蜜炙(黄耆、罌粟壳、枇杷叶、皂荚、蛤蚧、蛇蛻、鹿角、藁木), 酥炙(甘草、枇杷叶、厚朴、皂荚、卫矛、卖子木、蛤蟆、鼈甲、鲛鲤甲、石龙子、蛤蚧、龟甲、秦龟甲、阿胶、虎骨、鹿茸、天灵盖、龙齿、枇杷叶), 油炙(淫羊藿、石韦、龟甲、阿胶、雄黄), 吴茱萸汤炙(黄连), 猪胆汁炙(黄连), 朴硝炙(黄连), 酥蜜炙(杜仲), 黄精自然汁炙(防葵)
	制法	米泔水制(桔梗、苍术、僵蚕), 酒制(巴戟天、续断、百部、蛤蟆、龙骨、龙齿、龙角), 甘草水制(白前、枸杞、熊雀屎), 醋制(萆薢), 黄精自然汁制(牛膝、鹿茸), 蜜制(紫菀), 生羊血制(虎睛), 浆水制(黄连)
	烘焙法	人参、知母、白芷、麦门冬、大黄、马兜铃、海藻、骨碎补、灰藿、橘核、薯蓣、椿樗、无食子、桑根、天鼠尿、艾
	煨法	木香、豆蔻、肉豆蔻、甘遂、天南星、大腹子、樟脑、牡荆沥、蜈蚣、石决明、石硫黄、赤箭
	煅法	乳香、没药、蟾蜍、蛇蛻、牡蛎、蛤粉、魁蛤、紫贝、贝子、伏翼、鹿角、白堊、赤酮屑、铅、阳起石、金牙石、消石、矾石、龙骨、龙齿、龙角、蓬莪茂、牡蛎、发鬓、铅霜、紫石英、水银、炉甘石、阳起石、慈石、花乳石、蛇黄、自然铜、代赭石、消石、石膏
熬法	桔梗、蚯蚓、巴戟天	
炼法	囊荷、猪脂、熊脂	
水火共制	蒸法	甘草、黄耆、黄精、萆薢、肉苁蓉、狗脊、仙茅、玄参、紫草、升麻、苦参、徐长卿、白薇、蛇床、白芷、芍药、牡丹、蒟酱、漏芦、胡芦巴、恶实、藜耳、熟地黄、牛膝、败酱、王不留行、车前、蒺藜、大黄、高陆、云实、常山、天南星、莽草、五味子、覆盆子、牵牛子、天门冬、何首乌、女萎、防己、赤地利、蒲黄、海藻、石斛、骨碎补、胡麻、韭子、胡葱、山楂、柿糕、薯蓣、乌梅、木瓜、橡实、秦椒、蜀椒、葶苈花、蓬实、芡实、柏实、松脂、椿樗、楝实、槐实、河黎勒、樺木皮、白杨木皮、苏方木、栝实、蔓荆实、密蒙花、猪苓、雷丸、露蜂房、桑螵蛸、紫贝、贝子、白马阴茎、石钟乳、龙骨、龙齿、龙角、大戟、菟丝子、补骨脂、赤车使者、茺蔚、刘寄奴草、旋覆花、桑螵蛸
	煮法	鬼督邮、麻黄、菖蓉、蓖麻子、藜芦、附子、侧子、乌头、射干、芫花、菖蒲、昆布、卷柏、薏苡仁、杏仁、核桃仁、吴茱萸、莲实、芡实、松脂、辛夷、枫香脂、槐花、皂荚子、巴豆、芫青、葛上亭长、地胆、斑蝥、蕤核、茯苓、琥珀、蝉蛻、乌贼鱼骨、鳖甲、真珠、文蛤、海蛤、石决明、甲香、熊掌、白胶、天灵盖、人胞、密陀僧、玉泉、水银、慈石、曾青、凝水石、硃砂、龙骨、龙齿、龙角、大戟、石钟乳、慈石、代赭石、太一余粮、石硫黄、大风子、消石、蓬莪茂、荆三棱、香附子、艾、灵砂、雄黄、雌黄、滑石、盐
	复制法	甘遂、菟丝子、自然铜、丹砂、代赭石、石硫黄、玄明粉、文蛤、海蛤、常山、柏叶、白花蛇、云母、麋角
其他	制霜(续随子、甜瓜子仁、巴豆、铁华粉、风化硝、水银粉、粉霜、灵砂、白柿), 发酵(附子、侧子、天南星、半夏、五倍子), 研磨(乳香、没药、驢蹄竭、蛴螬、珂、象胆、犀角、羚羊角、麝香、蚯蚓), 贮藏(人参、龙脑香、蟹), 其他(桃花、木瓜、青箱、桑上寄生、白马阴茎、泽兰、香薷、天雄、独活、干地黄、车前、虎杖、茜草、水萍、马勃、酥柿、黄橘皮、槟榔、莲实、蟾酥、龙骨、龙齿、龙角、牛黄、胞衣水、银屑、玉屑、玉泉、云母、土黄、赤箭、兰草、艾)	

用。李时珍对姜功效的认识,正是用姜作为辅料运用的一个非常好的说明。

3 “因病殊治”的炮制方法总结

炮制的重要目的之一是为了充分发挥药物的效用,通过不同炮制方法来改变药物的性味,使一种药物产生多种疗效,更好地满足人体复杂的病变,这正

是中医用药的特点,也称之为“因病殊治”。《本草纲目》中记述了大量史料,略举几例加以说明。

李时珍在黄连修治项下曰:“黄连为治火之主药;治本脏之火,则生用之;治肝胆之实火,则以猪胆汁浸炒;治肝胆之虚火,则以醋浸炒;治上焦之火,则以酒炒;治中焦之火,则以姜汁炒;治下焦之火,则以

盐水或朴硝研细调水和炒……”。又如,香附子,李时珍曰:“炒黑则止血,得童溲浸炒则入血分而补虚,盐水浸炒则入血分而润燥,青盐炒则补肾气,酒浸炒则行经络,醋浸炒则消积聚,姜汁炒则化痰饮”。在五味子项下记载有:“入补药熟用,入嗽药生用”。对于枇杷叶,时珍曰:“治胃病以姜汁涂炙,治肺病以蜜水涂炙”。对于黄檗,时珍曰:“性寒而沉,生用则降实火,熟用则不伤胃,酒制则治上,盐制则治下,蜜制则治中”。凡此种种,《本草纲目》中关于“因病殊治”的炮制方法是不胜枚举的。其是性味归经、升降浮沉等药性理论在中医学独特理论体系——辨证论治的指导下的正确运用。

4 辅料质量要求记载

李时珍在《本草纲目》中,虽没有对炮制辅料设专论记述,但以药物的形式记载了诸多辅料。不仅对其主治功用描述详尽,对其来源和质量也有明确记载。例如,土炒之辅料,常用伏龙肝亦称灶心土。时珍曰:“伏龙肝取经十年灶下,掘深一尺,有色如紫瓷者是真,可缩贺,伏丹砂”。还记载:“盖亦不知猪肝之义,而用灶下土以为之者也”。亦有以东壁土作为土炒辅料,《本草纲目》对东壁土的作用及来源如此记载:“盖脾主土,喜燥而恶湿,故取太阳真火所照之土,引真火生发之气,补土而胜湿,则吐泻自止也”,“盖东壁先得太阳真火烘炙……。初出少火之气壮,及当午则壮火之气衰,故不用南壁而用东壁”。食盐是炙法炮制常用辅料,时珍曰:“入药须以水化,澄去脚滓,煎炼白色,乃良。”描述了盐的质量要求,应该是色白为佳。米泔,现在虽然用其炮制的品种不多,但在地方规范中仍保留有较多米泔水制的方法,但在《本草纲目》中应用较多,称米泔水为浙二泔或米泔。时珍曰:“浙,洗米也。泔,汁也。泔,甘汁也。第二次者,清而可用”。辅料醋,在《本草纲目》中如此记载:“醋,惟米醋二三年者入药”。醋的品种较多,有米醋、糯米醋、粟米醋、小麦醋等,制法大同小异。米醋,三伏时用仓米一斗,淘净蒸饭,摊冷盒黄……密封暖处,三七日成矣。除此以外,蜜、油等均有详尽的记载。

5 炮制工艺及标准的记载

李时珍在《本草纲目》一书中收录了迄今为止炮制所应用的各种方法,详尽地记载了炮制的工艺过程,其中有辅料和水的用量,如灰一斗、滔五升、半盏等。有炮制所需要的时间,如煮一伏时、浸一宿、从巳至亥、二十沸等。有所用燃料和相应火力,如炭火、桑柴火、伏火、顶火煨等。并且阐明了各种药物

经过炮制后所起到的作用,为目前炮制方面研究提供了火力(温度)、火候(时间)和辅料用量参数。又如,在甘遂修治项下有:“今人多以面裹煨熟用,以去其毒”。乳香项下,时珍曰:“……或言以灯心同研则易细”。苍术项下,曰:“性燥,故以糯米泔浸,去其油”。白芷项下,曰:“今人采根洗刮寸截,以石灰拌匀,晒收,为其易蛀,并欲色白也”。肉桂项下,曰:“炒过则不损胎也”。仅此几例就包括有去毒、去油、易细、不损胎、防蛀等多种作用。在炮制中,火制是常用的方法,对于不能用火制的药物,李时珍明确指出,在木香修治项下曰:“凡入理气药,只生用,不见火”。由于理气药多具有芳香之味,用火处理会使香味散失,这种科学见解至今仍有效地指导着实践。李时珍的这些阐述为炮制方法的不断改进起到的一定的指引作用。

中药炮制的质量标准,直至今日并不完善,直接影响了饮片的质量。然而早在明代,李时珍就对不同的炮制品提出了不同的要求。挖掘《本草纲目》中有关炮制品质量要求的记载,对于提高炮制品的质量,制定合理的、科学的质量控制标准仍具有重要意义。例如,炒法中附子的质量要求有“炒令内外俱黄,去火毒入药”,煨法中,如伏翼修治项下曰“多煨,存性耳”。礞石项下有“炭火十五斤,簇定,煨至消尽其石色如金为度”。洗法中如“海藻洗尽咸味”。捣法中如“菟丝子……曝捣,须臾悉细,艾则捣之柔烂如绵为度”。复制法中,天南星项下记载有“味不麻舌为熟,未熟再蒸至不麻乃止”。食盐项下记载有“蒸炼白色乃良”。红曲项下有“其米过心者谓之生黄,入酒及鲜醢中,鲜红可爱,未过心者不甚佳”。熟地黄修治项下有“其地黄当光黑如漆,味甘如饴”,凡此种种,形色气味,面面俱到。李时珍对炮制品的质量记载极其细致。随着现代分析技术和仪器的进展,研究李时珍所描述的质量要求,深刻理解原始的传统标准,将为炮制品制定符合传统又满足现代技术的质量标准提供重要依据。

6 对前人方法的否定

李时珍对前人的论述和记载,不是全盘接受,而是批判地加以整理,存其是、指其非,将正确的继承下来,谬误的予以纠正。例如,李时珍在描述了艾叶的正确修治方法后说:“或以糯糊和作饼,及酒炒者皆不佳”。又如,在刘寄奴项下雷教曰:“凡采得去茎叶、只用实”。而李时珍曰:“茎、叶、花、子皆可用”。纠正了雷教去茎叶的方法。在银屑项下,陶弘景曰:“为屑,当以水银研令消也”。恭曰:“方家

用银屑,取见成银箔,以水银硝之为泥,合硝石及盐研为粉。……用之乃佳”。李时珍针锋相对地指出:“入药只用银箔易细,若用水银盐消制者,反有毒矣。”说明错误的方法反而会增加毒性。在大戟修治项下,雷教曰:“采得后,于槐砧上细锉,与海芋叶拌蒸……”。时珍则曰:“凡采得以浆水煮软,去骨晒干用,海芋叶麻而有毒,恐不可用也。”李时珍在记述地黄的多钟炮制方法后曰:“今市中惟以酒煮熟售者,不可用。”李时珍对古人错误方法的纠正,是他长期实践的结果,用目前所沿用情况和科研成果来考量,他的见解仍具重要指导意义。

李时珍书考八百余家、稿凡三易,复者芟之,阙者缉之,讹者绳之。所著成的巨著使许多失传、佚亡的书籍还能在《本草纲目》里窥其始末,这也应是李时珍的贡献之一。但由于受到各种因素的限制,李时珍所编写的内容也存在疏漏。例如有些品种“修治”项下记载的炮制方法属于现在的产地加工范畴;炮制方法描述较简单而无法还原真实;转载其他典籍内容简而言之、含义表达不够准确等。

笔者在本文中梳理了《本草纲目》中“修治”的品种,与前人总结略有差别,客观综述《本草纲目》对中药炮制学科所做的贡献。李时珍在系统总结前人经验的基础上,对中药炮制理论作了精辟的阐释,对炮制技术及标准进行了准确的描述;又因李时珍具有丰富的临床经验,通过灵活应用炮制品“因病殊治”,辨证施治,每收奇效,将炮制与临床的关系体现的淋漓尽致;李时珍还大胆地否定和纠正了前人的错误方法。

目前,大多存在药不知医用、医不知药情,导致医药互为限制,制约中医药发展,李时珍作为中医药学家,将中药炮制与临床应用紧密结合,可谓现代中医师之典范;李时珍潜心三十载,亲验药效,阅书无数,著书立说,令当今学术浮躁之辈汗颜;李时珍不盲目拿来吸收,而是穷追其理,敢于说不,正是今朝创新需要之勇气。目前,国家高度重视中医药的发展,作为炮制人研究《本草纲目》对中药炮制的贡献,汲取其传承与创新精华,挖掘其思想和技术,学

习李时珍的精勤搏击精神,不仅可为中医药制药技术的创新应用与发扬光大提供基础资料,更可为现代中医药继承人提供精神力量。

[参考文献]

- [1] 明·李时珍.《本草纲目》[M]. 钱超尘,温长路,赵怀舟,温武兵,校. 上海:上海科学技术出版社,2008:1.
- [2] 陈家瑞. 对我国古代植物分类学及其思想的探讨[J]. 植物分类学报,1978,16(3):101-112.
- [3] 蔡景峰.《新修本草》《本草纲目》《本草纲目拾遗》介绍[J]. 中医杂志,1984(3):65-66.
- [4] 刘寿山. 历代本草书籍上有关畜牧兽医资料的介绍(辑要)[J]. 畜牧与兽医,1956(2):63.
- [5] 刘寿山. 略谈本草纲目中有关中药栽培的记载[J]. 中国药学杂志,1955,3(8):357-358.
- [6] 钱超尘,温长路. 笔耕本草,嘉惠后学——纪念《本草纲目》初刻暨李时珍逝世410周年[J]. 河南中医,2003,23(9):15-19.
- [7] 李绍林,李俊德.《本草纲目》“释名”研究综述[J]. 世界中西医结合杂志,2013,8(12):1284-1287.
- [8] 郝近大,谢宗万. 对《本草纲目》“集解”用于药物品种考证的体会[J]. 中国药学杂志,1993,28(9):521-523.
- [9] 王剑,胡宏峰.《本草纲目》附方的学术特色探析[C]//中华中医药学会. 全国李时珍王清任学术思想研讨会论文集;2002年卷. 北京:中国学术期刊电子出版社,2002:86-91.
- [10] 张卫,张瑞贤,李健. 中药药味理论的传承与创新及中药药味的标定原则与方法研究——《本草纲目》药味及药味理论考[J]. 中国中药杂志,2015,40(24):4928-4931.
- [11] 吴夏秋,周俭. 论《本草纲目》的食物养生保健思想[J]. 辽宁中医杂志,2010,37(5):839-841.
- [12] 关怀,张世臣.《本草纲目》炮制学成就初探[J]. 中国中药杂志,1990,15(1):26-29.
- [13] 蒋莉莉.《本草纲目》特殊炮制浅析[J]. 浙江中医杂志,2000,35(6):265.
- [14] 殷红英. 浅谈《本草纲目》对毒药之炮制[J]. 现代中医药,2000(6):16-17.

[责任编辑 刘德文]